

～まちづくりおでかけトーク講座メニュー～

| 部門名 | 番号 | 講座名 | 内容 | 所要時間 | 担当課 |
|-------------------|----|--|---|------|------------------|
| 自然とともに生きる美しいまちづくり | 1 | 山へ行こう | 森林の役割及び手入れの方法 | 60分 | 産業振興課 |
| | 2 | 農業にふれてみよう | 農業の現状と楽しい野菜づくり | 30分 | 産業振興課 |
| | 3 | 農業委員ってどんなひと | 農業委員の役割と農地転用 | 30分 | 産業振興課 |
| 健康で安らぎにみちたまちづくり | 4 | 国民健康保険制度のあらまし | 国保に加入するときは、どんなとき？ | 40分 | 住民環境課 |
| | 5 | 後期高齢者医療制度のあらまし | 後期高齢者医療制度の仕組み、医療費の状況説明 | 60分 | 住民環境課 |
| | 6 | 知っておきたい福祉医療制度 | 乳幼児、母子、父子、寡婦、障害者の福祉医療制度 | 60分 | 住民環境課 |
| | 7 | 障害者福祉サービス | 障害者手帳の取得から、手帳取得後に利用できるサービスの概要 | 90分 | 健康福祉課 |
| | 8 | みんなのあんしん介護保険 | 介護保険の手続きから利用まで | 90分 | 健康福祉課 |
| | 9 | 高齢者の生活支援 | 介護保険対象外の福祉サービス | 60分 | 健康福祉課 |
| | 10 | ハイム天白のはなし | 特別養護老人ホーム、老人デイサービスセンターの概要 | 60分 | 健康福祉課 ハイム天白 |
| | 11 | 社会福祉協議会ってなあに | 社会福祉協議会の活動 | 60分 | 健康福祉課 社会福祉協議会 |
| | 12 | 笑顔と思いやりの健康講座① | こどもの健康 ～三つ子の魂百まで！ 元気なこどもに育つために～ | 30分～ | 健康福祉課 保健センター |
| | 13 | 笑顔と思いやりの健康講座② | 良い習慣 ～血管イキイキしてますか？血管を若々しく保つための習慣づくり～ | 30分～ | 健康福祉課 保健センター |
| | 14 | 笑顔と思いやりの健康講座③ | 栄養と食生活 ～広げよう、食育の輪！ おいしく食べて健康に～ | 30分～ | 健康福祉課 保健センター |
| | 15 | 笑顔と思いやりの健康講座④ | 運動・体力づくり ～内臓脂肪燃焼！！ 生活習慣病を防ぐための運動のすすめ～ | 30分～ | 健康福祉課 保健センター |
| | 16 | 笑顔と思いやりの健康講座⑤ | こころの健康&コミュニケーション ～「笑い」で 免疫力アップ！こころが元気でいられるように～ | 30分～ | 健康福祉課 保健センター |
| | 17 | 笑顔と思いやりの健康講座⑥ | 女性の健康 ～大切にしたいおっぱいと子宮の話 女性特有の心身の変化とは～ | 30分～ | 健康福祉課 保健センター |
| | 18 | 笑顔と思いやりの健康講座⑦ | 下諏訪町の健康状況とがん対策 ～町に多い病気は？ 治療にかかる費用は？今後の対策についてお話しします～ | 30分～ | 健康福祉課 保健センター |
| | 19 | 協働による防災意識と対策 | 協働による地域防災力を高めるには、どんなことが必要か | 60分 | 総務課 |
| | 20 | 防災講話(地震に対する心得) | 過去の地震災害(東日本大震災等)から学ぶ、 危機時の対応のあるべき姿 | 60分 | 消防課 |
| | 21 | 交通安全教室 | 交通安全運動の啓発、推進活動 | 60分 | 建設水道課 |
| | 22 | 故郷の野山を守る砂防事業 | 砂防事業のあらましと現在行われている事業の概要 | 30分 | 建設水道課 |
| | 23 | 道路・水路の占用と払い下げ | 占用とは、申請の方法は、町からの払い下げとは | 60分 | 建設水道課 |
| | 24 | 公図と境界のおはなし | 道路、水路等と個人の敷地との境界のあれこれ | 60分 | 建設水道課 |
| | 25 | 火の用心！7つのポイント | 日常生活における出火防止のポイント | 60分 | 消防課 |
| | 26 | ふれあい救助隊 | どんな資機材があるのか、どんな時に使うのか、 さわってもらい、わかりやすく説明 | 120分 | 消防課 |
| | 27 | 命の手助け・いざというときの応急処置① | 小児、新生児の陥り易い事故への対応 | 120分 | 消防課 |
| | 28 | 命の手助け・いざというときの応急処置② | 一般、成人で考えられる事故・病気への対応、AEDを用いた 応急手当(救命入門コースに参加した場合は、ある一定の講習 時間で普通救命講習にチャレンジできます。) | 120分 | 消防課 |
| | 29 | 命の手助け・いざというときの応急処置③ | 高齢者に起こりやすい事故・病気への対応、AEDを用いた 応急手当 | 120分 | 消防課 |
| | 30 | 119番 かける人・うける人 急ぐからこそ、落ち着いた やりとりを！ | 様々な災害、事故などで緊急を必要としている時、119番で どんなことを話せばよいか、消防署は何を聞きたがっている か、そして人命にかかわる時の心得とやりとり | 60分 | 消防課 |
| | 31 | 必ず設けよう 命を守る！住宅用火災警報器 | 平成21年6月より一般住宅に住宅用火災警報器の設置が 義務化されたが、なぜ必要なのか、あるとどんな手助けになる のか、また家のどこにどのように付けるのかを説明 | 60分 | 消防課 |
| | 32 | 被害にあわないために | 特殊販売の内容、悪質商法の手口、被害の状況、クーリング ・オフなど | 30分 | 住民環境課 |
| | 33 | よみがえれ諏訪湖 | 湖浄連の活動を紹介する中で、諏訪湖の浄化と美化について 学ぶ | 30分 | 住民環境課 |
| | 34 | ごみ処理施設のしくみ | 清掃センターを見学しながら、ごみの受入、分別、保管、処理 ・処分について学ぶ | 60分 | 住民環境課 |
| | 35 | ごみ減量とリサイクル | ごみの出し方・分別、ごみの減量とリサイクル、3Rの推進、 生ごみリサイクル事業 | 60分 | 住民環境課 |
| | 36 | 環境にやさしい暮らし | 家庭でできることから始めよう！ストップ地球温暖化 | 30分 | 住民環境課 |
| | 37 | 環境基本計画って何だろう | 町の果たすべき役割、基本目標、個別目標、 住民のできるごと | 30分 | 住民環境課 |

平成24年度版

“まちづくりおでかけトーク”をご利用ください!!

～様々なメニューをご用意しております。～



こんなことを知りたい、
聞きたい、身につけたい

そんなときには…

私たち職員が皆さんの

もとへ出かけます。



■申し込みができる方は

- ・町内に在住・在勤・在学している方で構成されたおおむね10人以上の団体・グループ。
(例えば地区の自治会、会社、PTA、学校、サークル、ボランティアグループなど)

■開催時間、会場は

- ・原則として、開催時間は、午前9時～午後9時までの間で、一講座2時間以内。
(講座により時間は異なります。所要時間は、講座メニューをご覧ください。)
- ・会場の手配、進行、PRは申し込み団体でお願いします。

■費用は

- ・講師料は無料です。
- ・講座によっては、教材費等の実費が必要となる場合があります。

■受講する際のお願い

- ・学習機会の拡大や町政に対する理解、また協働によるまちづくりを進めるために講座をご利用いただけますが、政治、宗教、営利活動を目的とするものや公の秩序を乱すおそれのあるもの、また協働によるまちづくりを阻害しようとする場合は、申し込みをお断りする場合があります。

■申し込み方法等

- ・講座メニューからご希望の講座を選んでいただき、講座受講申込書に必要事項をご記入の上、郵送、FAXまたはEメールによりお申し込みください。なお、日程等の調整が必要になりますので、事前に各講座担当課までお問い合わせください。
- ・受講後、講座受講報告書を早めにご提出ください。受講した皆様のご意見・ご感想をお願いします。
- ・申込書、報告書は町ホームページでダウンロードできるほか、総務課企画係にあります。

申込書及び報告書の提出先

- 郵 送：〒393-8501 下諏訪町4613番地8
下諏訪町役場(各講座の担当課)宛
- FAX：28-1070(各講座の担当課)宛
- Eメール：kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp

【お問い合わせ先】下諏訪町役場 総務課 企画係 TEL 27-1111 (内線258)

広

報

No.591

小
さ
く
も
き
の
こ
と
と
ま
ち
の
ま
ち
づ
り
お
で
か
け
ト
ー
ク
講
座
メ
ニ
ュ
ー

発行 下 諏 訪 町
編 集 総 務 課
情 報 防 災 係

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070
下諏訪町ホームページアドレス
http://www.town.shimosuwa.lg.jp
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp